

# BAZEN ZORLUKLAR OLSA DA İHTİYACIM OLAN HER ŞEY BENİM YANIMDA



Doğal Afet

Ebeveynlerin  
Boşanması

Yas ve  
Kayıp

Hastalık

Şiddet  
(Aile içi,  
Okulda ve Kitlesel)

Yoksulluk

Eğleniyorum.  
Yardım ediyorum.  
Hedefler belirliyorum.  
Problemlerimi çözebiliyorum.  
Arkadaşlarımla vakit geçiriyorum.

Düzenli uyuyorum.  
Kendimi tanıyorum.  
Kendime güveniyorum.  
Etkinliklere katılıyorum.  
Duygularımı paylaşıyorum.

Dengeli besleniyorum.

Hayvanları ve doğayı seviyorum.

Merak ediyorum ve araştırıyorum.

Ödevlerimi yapıyorum.

Yardım alıyorum.

Sevdiğimi hissediyorum.

Nasıl sakinleşeceğimi biliyorum.

Beni mutlu eden aktiviteler yapıyorum.

"Beklemediğimiz bir anda doğal afet, hastalık gibi zorlayıcı yaşam olaylarıyla karşılaşabiliriz. Bu afişte gösterildiği gibi şimşek çakabilir, yağmur yağabilir veya hava kapanabilir. Sahip olduğumuz koruyucu faktörler (şemsiye ve ağacın köklerinde ifade edilen özellikler) sayesinde bu afişteki çocuklar gibi mutlu olabilir, sağlıklı büyüyebilir, zorluklarla baş edebilir ve güçlenebiliriz."



Özel Eğitim ve  
Rehberlik Hizmetleri  
Genel Müdürlüğü



KfW

unicef